

ちばスキー協だより

No12 2020年4月19日(土)

新日本スポーツ連盟・千葉県連盟
千葉県勤労者スキー協議会

〒263-0024
千葉市稲毛区穴川3-1-17 黒川ビル2F
電話 043(287)7353
FAX 043(256)1454

発行責任者 東山 千恵子
編集責任者 佐々木 睦昭

嵐(台風)にも負けずスキー祭典開催 吹雪も吹き飛ばし好天(スキー日和)に

開催前からアクシデントが

予定していた宿の屋根が飛んじった～

2月8日(土)午後出発、11日(火・祝)夜帰着の日程で、志賀高原一ノ瀬スキー場を中心に第55回千葉県スキー祭典が行われました。

宿泊を予定していたホテルマウント志賀の屋根が、今年の台風で飛んでしまうというアクシデントがあり、当初は、開催も危ぶまれていましたが、旅行会社とホテルの尽力で、隣接する「ホテルアララギ」に50人限定ではありましたが、宿を確保することが出来、何とか開催までこぎ着けました。

人数が限定されたことから、お申し込みいただいた何人かの方はお断りせざるを得ませんでした。

みなさん、来年の参加をお待ちしていますね!



この屋根が、今やブルーシート

のんびり宿でくつろいで、

ついでにエレベーターものんびり!?

今回は千葉を14時頃に出発したおかげもあり渋滞にも遭わず、20時頃には宿に到着。

24時間入浴が可能なお風呂でのんびりくつろいだり、明日の滑走に備え板の手入れをしたり、初日の夜は思い思いに過ごすことが出来ました。

1日もったいないとか、いろいろな意見もありましたが、のんびり出来た事への共感の声が多かったようです。

でも、こんな声も・・・

部屋は四階、乾燥室は地階。どうしても、エレ

ベーターを使いたくなる距離ですが、このエレベーターがくせ者! 歩いた方が早くつくようなのんびりしたエレベーターで、しかも1台。

足腰の鍛錬をされた方も多かったようです。

あなたは何派?

好評の選べるスキー教室

年間の滑走日数や直近の滑走日を聞いた上で、技術レベルを自己申告してもらい、「がつつり滑走したい」「しっかりレッスンを受けたい」「のんびりレッスンを受けたい」と希望を書いてもらい、教室の班編制をしました。

スキー場常設のスクールだと一人5人～8人程度は当たり前ですが、祭典のスクールは1人から、多くても5人まで。まるでプライベートレッスンみたいです。



ちばスキー協(千葉県勤労者スキー協議会)には現在初級指導員5名、中級指導員1名が在籍していますが、6名ではこうした体制がとれないため、東京スキー協所属の「てんとおむし」というクラブから応援の指導員を招いてこうした体制がとれています。(「ありがとう。『てんとおむし』」)

また、クラスによっては、ビデオ撮影もあり、映像を見ながら宿でも講習という熱心な班もありました。

ゲレンデツアーも

好天やゲレンデバリエーションも豊富で

クラスは教室ばかりでは無く、広い志賀高原スキー場を隅々まで堪能する「ゲレンデツアー」の

クラスもあり、さらに講習がメインのクラスでも、志賀高原で一番標高の低い蓮池スキー場や焼額・奥志賀といった志賀高原の最深部を講習バーンにしていたクラスもありました。



寺小屋スキー場山頂からは妙高・黒姫・夜間瀬などのスキー場が一望できました。

悪天候から晴天に深雪だぁ

天気も味方に

土曜日は朝から吹雪のような天気、どうなるものやらと心配していましたが、日曜日はやや小降りとなり、月曜日・火曜日には晴れ間も見えるという絶好のスキー日和でした。

また、締まった雪の上に新雪が降り積もり、そこで新雪や深雪を楽しむことができ、参加者から歓声が上がっていました。

天気も味方してくれた祭典になりました。

【教室参加者の声】

丁寧に教えていただき、楽しく滑ることができました。ありがとうございます。次回も参加したいです。

人数が多くなく、良かったです。新雪の中を滑るのがとても怖かったのですが、コーチの指導で多少楽しんで滑れるようになりました。ありがとうございました。楽しい2.5日でした。

2日目、天候が悪く雪質も不安定でした滑れるか心配でした。

指導は余り細かなことはいわれませんでした。基本的なことでも織り込んで指導していただくと、じつによいすべりができた。

オリンピックのグレンデで思うように滑れませんでした。コーチと同じチームの方のサポートで無事滑り降りることが出来た。

最後の日、他のコーチに基本的なことでも教えていただき、とても苦手なふわふわ雪を滑り降りることが出来、満足しました。

ビデオを写したり、(寒いのに) 個々の目標を示してアドバイスしてくれたり、とても丁寧な指導をしてくれました。

バカ面踊り最高

鳴海コーチのハーモニカに若返り効果!?

いつにない賞品に 燃え上がる参加者たち



夜の大会は、もうスキー祭典の定番ともいえる佐藤秋雄さんの「バカ面踊り」で大盛り上がり、お囃子のCDが聞けなかったため、急遽参加者全員で人間お囃子になり、これが又大受けで、のどを枯らしながらピーヒャラ♪ピーヒャラ♪つんつくてん♪と何度も何度も叫んでいました。

バカ面踊りの後は一転、鳴海指導員のハーモニカタイム。曲目によってハーモニカを取り替えるかわりにみんなビックリ!

しっとりとした曲から元気な曲まで沢山の曲を演奏していただき、みんなで声を合わせて歌いました。

ラストはこれも恒例となっているゲーム!!

ちばスキー協運営委員の藤本さんと、お友達の須賀さんによるゲームは、巧みに参加者の競争心をあおり、つつい夢中にさせられてしまいます。

さらに、今年は東京から転籍してこられた喜来指導員お手製のバック等が賞品に出され、ゲットした参加者から歓声が上がっていました。

参加者の皆さん、また来年祭典でお目にかかりましょう。



2019-2020シーズンを振り返って

雪不足に始まりコロナで終わった19-20シーズン

今シーズンは温暖化の影響もあってか、かつて無いほどの雪不足でした。

そのため、各地のスキー場も早々に閉鎖したり、スキー場によっては廃業に追い込まれたスキー場もいくつか出てきました。

また、新型コロナウイルスの感染拡大により、いくつものツアーが中止や縮小となりました。

ちばスキー協としては、昨年11月16日に学習会を20名規模で開催し、スキー技術特に、シーズンインのための自己診断と欠点克服のための練習方法などについて勉強しました。

これを皮切りに2019-2020シーズンインしました。

これを皮切りに2019-2020シーズンインしました。

12月 土も見えてた志賀一ノ瀬スキー場



それでも頑張りました

シーズンに入ってから、雪不足ではありましたが、各クラブで「初滑り」や各種ツアーを成功させてきました。

県スキー協としても、スキー祭典を50人以上で成功させることができました。

さらに、県内3クラブの合同行事として、3月7日から8日にかけて「志賀高原ツアー」を開催しました。

当初予定の15名規模からは減りましたが、長野在住の野村さんにも参加いただき、3クラブ8名により成功させることができました。

このツアーでは、参加者全員のビデオ撮影にも

取り組み、撮影した動画をDVDに落として、参加者全員に配布し、参加者から大変喜ばれました。

また、ちばスキー協初めての取り組みとして、技術部主催で、3月28日～29日に、指導員の技術向上のため雪上研修会を開催しました。

個々の指導員が今シーズンどのように教えてきたのかについて実演してもらう「指導法」と②スキー教程技術について再検証するという内容で実施しました。



講師役の
本田技術部長
左は受講生役

この研修には、講習実演の際の受講生徒役として、「素喜人」の

高山親子さんと「華麗に滑ろうスキー&スノーボードの会」の奥山怜子さんのお二人も参加いただきました。

鳴海さんの熱の入った指導法



3つのクラブのツアー、他県等へも

このほか、県内の3クラブも志賀高原、妙高高原、高畑、グランデコ、北海道、舞子と全国各地でスキーをエンジョイしてきました。

この他、指導員の中央研修会、東京のテクニカルフェスタへも参加しました。

なかでも、戸狩スキー場で開催された第46回全国スキー競技大会で素喜人の佐々木さんがスキー回転(SL)で準優勝するという快挙を達成したのは大きい出来事でした。

シーズンを終える時には板のお手入れを！

今シーズンもいよいよ最終盤となりました。

1シーズン使い込んだスキー板にお礼を言いながら、来シーズンに備えて、保管する前にスキー板のメンテナンスをしましょう。

外出がなかなかできないこの時期に、是非、スキーメンテナンスにチャレンジしましょう。

最低これだけは

- 1) 滑走面の汚れを落とす。
- 2) エッジのさび止めを施す。
- 3) ビンディングの手入れをしましょう。

1) 滑走面の汚れを落とす

汚れを落とす3つの方法について記述します。

①超簡単誰でもできるけれど

手っ取り早くワックスリムーバー（汚れ落とし）を買ってきて布やペーパーで拭き取ることもひとつの方法ですが、滑走面を痛める可能性もあり、余りお勧めはできません。

②スクレーパーやブラシを使って



← スクレーパーを使って滑走面についた汚れを削り落とします。



↑

さらに、ブラシ（金属製でもナイロン製でも構いません）で汚れを削り出しましょう。

最後に浮き出た削りかすを、ペーパー等で拭き取ります。

③しっかり念入りに

スクレーパーやブラシで汚れを削り取った後に、安いワックスで構わないので、ホットワックスをします。

このワックスが汚れをすってくれるので、このワックスを、スクレーパーとブラシで削り落としましょう。



2) エッジのさび止めをしましょう。

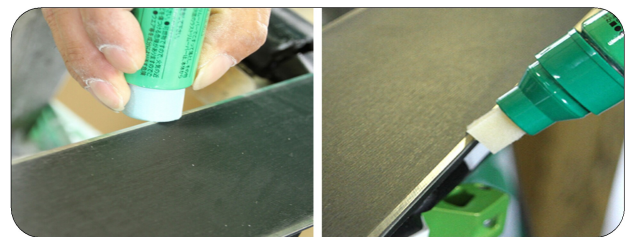
エッジのさび止めは、滑走面の汚れ落としより簡単です。

まず、錆を落としましょう。ヤスリかスキーエッジ用の砥石（オイルストーン）で錆を落とします。



オイルストーンで錆を落とします。

次に、リキッドタイプ（液体）か半練りタイプのワックスを塗りましょう。



* オイルストーンで錆を落とす時には、エッジを丸めないように注意しましょう。

3) ビンディングの手入れをしましょう

汚れをつけたまま保管すると、機能を損なう恐れがあります。

ビンディングの汚れを落としましょう。

次に、解放値（転倒した時などにブーツが板から外れる強度）は下げる必要はないと思います。

*本来、解放値をいじれるのは、ショップの資格ある店員さんだけです。

これだけのことをして、直射日光の当たらない、なるべく湿気の少ない場所にソールガードに入れてしまいましょう。

手入れに使用するワックスやリムーバー等は、なるべく溶剤成分の入っていない物を使用しましょう。

溶剤成分が入っていると滑走面を痛める原因になります。