

# ちばスキー協だより

## No 2 2017年6月10日(土)

新日本スポーツ連盟・千葉県連盟  
千葉県勤労者スキー協議会

〒263-0024  
千葉市稲毛区穴川3-1-17 黒川ビル2F  
電話 043(287)7353  
FAX 043(256)1454

発行責任者 東山 千恵子  
編集責任者 佐々木 睦昭

# 再建2シーズン目を振り返って

千葉県勤労者スキー協議会理事長 東山 千恵子

県スキー協最大のイベントでもある千葉県スキー祭典は、今年2月11日～13日の日程で志賀高原にバス2台で成功させることができました。自由滑走班を設けたり、参加者の希望に応える行事に取り組みました。

### スキー祭典も成功

運営委員や現地協力者の力を合わせ、盛り上がりを見せた祭典でしたが、怪我をされた方もいて、課題も残った祭典でした。



県スキー協議会を再建してから、初めてスキー協指導員が誕生しました。昨年度の総会で、スノーバレーの「金坂さん」「藤本さん」が受験の決意を表明しました。

### 指導員も誕生

これまで、県スキー協の行事

階で素喜人の「佐々木さん」が受験の決意をされました。10月の座学から始まり、12月からは雪上・実技講習と受験仲間3人で頑張り、3月に受験しましたが、その時は残念ながら合格には至りませんでした。その後、4月に行われた関西ブロックの検定で佐々木さんが合格されました。

## 来シーズンは新たな取り組みも

というと、スキー祭典だけでもいえましたが、来シーズンは、協議会加盟の各クラブの枠を超えた合同イベントも企画したいと考えています。また、会員のスキルアップを後押しするため、学習会にも取り組む予定です。受検申し込みが始まった段

全国スキー協の50周年を記念して、いま、スキー教程の改訂が進められています。(教程ビデオの撮影も終了しました。) カービングの滑りをより簡単に早く身につけるため、学習会にも積極的に取り組みましょう。また、他県やブロック等の行事にも参加しましょう。

## 全国競技会初出場で入賞

全国勤労者スキー協議会では、毎年競技会を開催していますが、千葉県からはこれまで参加者がいませんでした。今年、千葉県から初めてこの競技会に、素喜人の佐々木さんと職場の後輩の東海林さんが参加し、GS(大回転)競技で、見事東海林さんは女子1部で3位に佐々木さんは

男子4部で6位に入賞しました。2日目のSL(回転)競技には出場しなかったものの、合計得点で争われる、県別団体戦でも16位に入りました。来年は、さらに参加者を組織し、上位に食い込みたいと思います。

### 全国競技会(戸狩)にて





# スノーバレー

## 活動報告と来シーズンに向けての計画



- ⑥ スキー学習会  
2017. 12. 6  
てんとうむしクラブ（東京）の中里さんを講師にビデオを見たり，実際に身体を動かしたりの座学に取り組みました。
- ⑦ 指導員研修会に参加（2名）

③

### 【活動報告】

- ① 総会・・・2016. 6. 13  
千葉県スキー協スノーバレーの活動として「船橋スキーを楽しむ会」を位置づけました。
- ② セントジャ-舞子スキー  
2017. 1. 22～24  
参加者は少なめ（15名）でしたが「素喜人」や「華麗に滑ろう会」の方々と交流ができました。

ビデオを使った学習会は、滑りの確認になり好評でした。

### 富山（山行）

2016. 11. 7

天候に恵まれ，予定どおり実施できました。

- ④ ボーリング（1回/月）  
第3金曜日 14時から長太郎会館で開催してます。
- ⑤ 他団体のスキー行事に参加
  - ・東京スキー協のテクニカルフェスタ
  - ・越年スキー
  - ・千葉スキー祭典
  - ・他クラブの主催行事
 などに参加し，交流を深めました。

### 【来シーズンに向けて】

- ① セントジャ-舞子スキー  
2018. 1. 21～23
- ② ハイキング  
2017. 11. 8(月)
- ③ ボーリング  
毎月第三金曜日 長太郎会館
- ④ 他団体行事への参加
- ⑤ スキー学習会  
12月初旬
- ⑥ 懇親会  
学習会の後

## スキー指導員

### ミーティングに参加して

今年，指導員検定にぎりぎり合格し，指導員としてのスタート地点に立ちましたが，経験も無い中で，少しでもスキルアップをということで，東京スキー協の「指導員ミーティング」に参加してきました。

ビデオを見ながら，滑りの癖を見つけ，どのような指導をすれば，滑りが改善される

のか？といった内容を参加しているみんなで討論してきました。

いろいろの滑りがありましたが，共通した癖は，相当数の皆さんがお持ちとは思いますが，外脚荷重の不足，外脚に乗り切れていないという癖でした。

内脚主導とは言いながらも，ターンを完成させるポイントは外脚にあります。

内向傾から外向傾にスムーズな切り換えを掴んで，2017-18シーズンを華麗に滑りましょう。



# 華麗に滑ろうスキー&ボードの会

今季は雪に恵まれシーズン通して楽しく、またけがなく滑れました



野沢温泉・戸狩ツアー



白馬三山が近い！  
今にもつかめそうなコンディション



山菜料理もおいしかった～～



今年初めての夏企画、BBQは大いに盛り上がりました！

新員会長の声かけで、若い研修医の先生方やリハビリの職員も参加し、広い田舎の一軒家で楽しいひとときを過ごしました。

会長が参加できないという厳しい現実ですが続けることになりました。

BBQだよ 乾杯!!



また、北海道に行きたいという希望があり、ニセコに行ったり、野沢温泉も楽しみました。

ニセコ女子会



So cute

来シーズンは、ポールの練習をしてみよう。ヘリスキーにチャレンジしてみたい。はたまた氷河を滑りたいとか、夢は広がります。

そのためには、しっかりした基礎技術が必要です。  
華麗の会の伝統、レッスン

重視で早く安全に上手になることを目指します。

そして、アフタースキーのこたつ宴会、やめられません。

個人的には、今季、「てんとう虫」（東京のクラブ）やスノーバレーの例会にも参加させていただき、他のクラブと交流ができたことが新鮮でした(^\_^)

皆さん華麗の会にもおいでくださいませ～

## 2016-2017シーズンのまとめ

- 総会 5/28
- 尾瀬、桧枝岐駒口山行 6/25-27
- BBQ（千倉）8/27-28
- 北海道ニセコツアー 12/10-12
- 初滑り（かぐら）12/23-25
- 千葉県スキー祭典（志賀）2/10-13
- 野沢・戸狩温泉スキー 3/4-6
- 滑り納め（川場・かぐら）5/6-7

（見玉三枝子）

女の子はいつも元気いっぱい





# 素喜人

果報を飲んで待つ  
た方々

スキークラブの運営では、オフシーズンの取り組みが非常に重要ですが、素喜人では、「東京散歩 葛飾・柴又編」や「東京はとバスツアー」などを取り組みました。

## 「東京散歩 葛飾・柴又編」

駅前の「寅さん像」に始まり、だんご屋街道？を抜けて、「帝釈天」の彫刻の数々、庭園を愛でながらのお茶のひととき。



矢切の渡しを右に見て、江戸川沿い土手をさかのぼり金町浄水場を経て、水元公園へ。



恒例の長い打ち上げ

9月には浅草・浅草寺、お台場、東京タワー、明治神宮などを巡る「はとバスツアー」も実施しました。



同じ9月には、会員宅で「くさやパーティー」を夜が更けるのも忘れるくらいの勢いで楽しみました。



10月には「高原千葉村」（千葉市の施設）に泊まっての草津白根山と榛名山神社を巡るツアーを敢行しました。



PM2.5に霞でしたが、開けた展望を満喫できました

## 「北海道ルスツツアー」

2つの日程に分けて取り組んだルスツツアーでしたが、後発日程の組が、北海道上空で引き返すという、アクシデントに見舞われてしまいました。先発隊は、昼も夜もエンジョイしたようです。

先発組は、フライト状況が見えない中、果報は寝て待つではなく、「飲んで待つ」が功を奏したのか、欠航相次ぐ中ツアーを敢行できました。



## 「尾瀬岩鞍」

一日目暖かくガスがち、二日目、前夜から40cm越えの新雪。その中で、分かりやすい講習を行い、常設ポールもあったことから、ポール練習に打ち込む姿も見られました。



## 「野沢温泉」

野沢温泉スキーツアーは、大変天気に恵まれて、雪質も良く、良いスキーを楽しみました。

