



KARADA ASOBI CIRCLE  
ENJOY!

# からだ あそび サークル

10/23 日 9:30~13:00 受付 9:00~

会場 青葉の森陸上競技場

対象年齢 小学1年生~4年生(推奨)

参加費 お子様 1人 ¥500 保護者・ご家族 参加費 無料

募集人数 40人程度 保護者・ご家族・ご高齢者の方も参加できる内容となっております。

当日の流れ 当日は、全ての種目を体験して頂きます。

スポーツ あそび色々体験を楽しもう!

## アクセス関係



〒260-0852 千葉市中央区青葉町654

- 駐車場は、南口駐車場をご利用下さい。
- 自転車は、競技場の出入り口付近に整理して駐輪して下さい。
- 京成千葉寺駅から徒歩 約15分
- JR蘇我駅から徒歩 約25分
- 最寄りバス停 青葉の森スポーツプラザ

## ○ バルシューレ

誰でもできる  
ボール遊びスポーツ

## ○ タッチラグビー

初心者向けの  
基礎講座

## ○ ウォーキングサッカー

走らないエクササイズサッカー

## その他にも

からだの能力チェック  
理学療法士から、  
からだと運動の  
アドバイスがもらえるよ。



ヨガリフレッシュ体験  
初心者でもできる簡単  
ヨガで心もからだも  
リフレッシュ。



National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう



本イベントでは  
子どもゆめ基金への報告のために  
写真撮影を行います