

## ほとばしる汗! 熱闘に次ぐ熱闘! ～～ミックスバレーボール夏季大会～～

関東の梅雨明けが待たれる7月6日（日）千葉市・磯辺スポーツセンターでミックスバレーボール夏季大会が開催されました。

ここ数年県内のミックスバレーボールチームの参加が少なく今回も直前まで応募が進まず東京のチームにも声を掛けてやっと3チームが出場し開催にこぎつけました。

板橋区から「L&B」「MAKES B」の2チーム、北区から「SIMPLE」の1チーム。チーム数は少なくとも試合が始まればいつもの調子で熱戦を繰り広げてくれました。

ただ、会場となる磯辺スポーツセンター体



育館は元小学校の体育館ということもあり冷房施設は控室のみ。アリーナ内は時折外から吹き込む風があるものの、まるで蒸し風呂状態。選手が動くたびに汗が飛び散り、思わず天を仰ぐ時間帯も。そこで急遽各チームキャプテンと相談しセットカウント8点と16点の段階で給水タイムを設けることとしました。

第1試合「SIMPLE」 vs 「MAKES B」出だしはMAKESが快調に点を積み重ね、1セット目25対17。続く2セット目もMAKESの勢いはとどまらず25対11で連取。

第2試合「MAKES」 vs 「L&B」両チームともがっぷり四つのシーソーゲーム。1セット目21対25で「L&B」。2セット目は逆に25対18で「MAKES」。3セット目は取ったり取られたりのゲーム展開でジュースに持ち込まれ、最後はMAKESが地力を発揮して17対15で2連勝。この時点でL&Bが優勝。



続く第3試合「SIMPLE」対「L&B」。「L&B」は「MAKES」との一戦では競り負けたもののSIMPLEとはチーム力

が勝り打ち勝ち終了。1勝1敗となり準優勝。SIMPLEは善戦むなしく3位となりました。

とにかく暑かった今年の夏季大会。



冷房が欲しい事を痛切に感じた大会でした。後参加してくれた3チーム

感謝！感謝！

# 第27回6人制男女バレーボール全国競技大会男子千葉県予選大会



新日本スポーツ連盟「千葉県6人制男子バレーボール大会」が、2025年7月19日JFE体育館にて開催されました。

この大会は2025年12月13日、14日に催される全国大会の予選も兼ねており、県内屈指の6チームが全国に挑むハイレベルな大会となりました。

参加チームAコートがLV1、Big Bang Boys、清球会、BコートがOga Lotas、Andormeda、K,kidsと3チームずつに分かれリーグ戦後各コート1位と2位が代表チーム決定戦を行いコート優勝と全国代表権を得ることとなります。

Aコートでは、LV1対Big Bang Boysです。出足は若手中心のBig Bang Boysが好スタートを切りましたが徐々に高さに勝るLV1のミドル攻撃に追い上げられ、結果としては僅差で第1セットを奪われ、流れを変えられないまま第2セットも落とし結果的にはストレート負けとなりました。

第二試合も、初戦を粘り勝ちしたLV1が勢いそのまま請求会をフルセットで破り、早くもAコート1位を決め代表決定戦へ進むこととなりました。

第三試合は、Big Bang Boys対清球会です。代表決定戦へ進むには双方とも負けられない一戦となりましたが、前試合フルセットの影響が見える清球会をBig Bang Boysがストレート勝ちをし、Aコート2位となりました。

Bコート第一試合はOga Lotas対K,kidsです。強豪のOga Lotasに初出場のK,kidsが挑む試合となりましたが、やはり実力差はありOga Lotas

の大差の勝利となりました。

第二試合は、昨年代表のAndormeda対優勝候補のOga Lotasとの戦いです。試合は実力が拮抗している中、第1セットをAndormedaがとり、第2セットはこれまたデュースでOga Lotasが取り返し、第3セットもデュースとなる大接戦でAndormedaが勝利しました。

第三試合は、Oga Lotasとの接戦を制したAndormeda対K,kidsです。

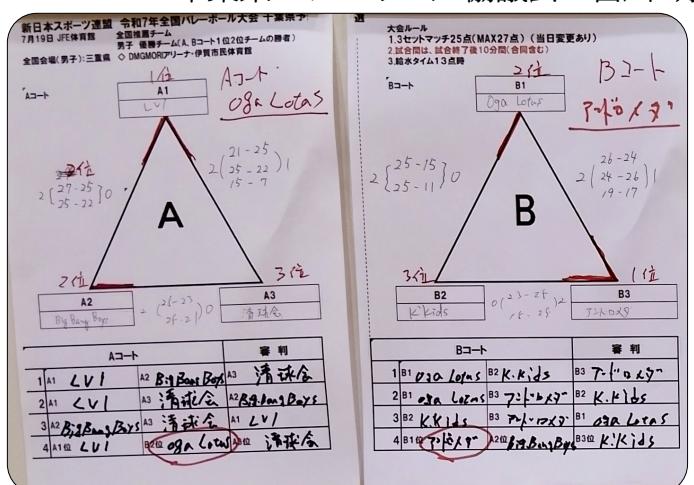
第1セットは疲れの見えるAndormedaに対し大会の雰囲気にも慣れたK,kidsが常にリードをする展開となりましたが、終盤に力の差を見せつけたAndormedaが逆転しその勢いのまま第2セットも取り、Bコート1位を決めました。

結果、AコートはLV1対Oga Lotas、BコートはAndormeda対Big Bang Boysとなりました。

決勝Aコートは、第1セット及び第2セットも攻撃力の勝るOga Lotasが常にリードする展開となりストレート勝ちにて全国推薦チームとなりました。また決勝BコートではAndormedaがエースを欠くBig Bang Boysに危なげない試合運びでやはりストレート勝ちをし、全国推薦チームとなりました。

今大会を通じて、4月に行われました全国大会千葉県予選会松戸ダイヤモンドと共にAndormeda、Oga Lotasとも全国でも上位に進める実力の有るチームが選ばれて、全国大会での千葉県勢の活躍が大変楽しみとなりました。

千葉県バレーボール協議会 吉川 明



# 夏の風物詩「流しそうめん」

## ～涼を求めて木漏れ日の里へ～

連日猛暑が続く今年の夏！7月例会（7月29日）は、平地より3度から4度も低く、田んぼと森から吹き抜ける風はひんやりと感じる「木漏れ日の里」で行いました。

参加者は「もじゅ丸クラブ」「千葉元気に歩く会」「千葉県ウォーキングクラブ」の仲間総勢12人。



まずは目の前の畠から今日の食材「ミニトマト」「シソ」「ナス」「ネギ」の調達。持ち込んだ食材は「ウインナー」「梅ジュース」「トウモロコシ」「サツマイモ」。

次にお目当ての「そうめん流し」の準備。自生している竹を切り出し、半分に割り「竹樋」を作る傍ら、「焼き芋」をはじめ、そうめんの「葉味づくり」と本格的な「流しそうめん」めざして作業を進めました。



正面の田んぼにはトンボが飛び交い、ツバメが盛んに餌を求めて飛びかっており、涼味満点の舞台が整いました。

「それではそうめん流しま～す。」の合図を待つまでもなく、皆さんお箸を立てて食べる準備



マでした。

### 参加者の感想

Aさん：流しそうめ

んの準備や火の側で調理していくも汗一つかかず、木漏れ日の里が平地より3度以上涼しいことを実感。

焼き芋もとても上手になり、どうもろこしも家で食べるよりちょっと一味違う味で美味しいかったです。



Bさん：木漏れ日の里そうめん流し、美味しいくてお腹いっぱいに頂きました。

時折来る涼しい風が爽やかで今も田園風景を思い出しています。楽しいひと時でした。

事務局長　日野正生

## 常任理事會報告

7月17日（木）穴川コミュニティーセンターにおいて、53期第4回となる常任理事会を開催いたしました。

## 【活動經過】

- 6/21 53期第2回理事会 穴川コミセン
  - 6/24 ウオーキング 協議会例会 (いすみ市)
  - 6/28 県スキー協総会 (船橋道祖会館)
  - 7/5 バレーボール関東大会 (JFE体育館)
  - 7/6 ミックスバレーボール夏季交流大会
  - テニス協議会開催試合 6/22, 6/29、7/5
  - 野球協リーグ戦 (6/22、6/29、7/13)

## 【協議關係】

- 全国連盟へ都道府県分担金納入  
　　金額の算出方法を共有
  - 佐々木、本田の活動費補助を引き上げ

## オリレーマラソンの総括

- ・動いた金額が大きいことから、県連盟会計では無いが監査を受けた方が良いという意見もあり、監査委員に監査を依頼することとした。
  - ・7/21にランニングクラブを中心としたメンバーで「総括会議」及び「打ち上げ」を予定。
  - ・リレーマラソンで財政的余裕ができたので、青葉の森公園に記念品等を寄付してはどうか。

☆管理者である千葉土木事務所（県の出先機関）に確認したところ、物品による寄付は手続き等が難しいので、公園管理事務所が行っているボランティア等のメニューからできることを選んでほしいとの回答あり

○反核ウォーク＆ランについて

  - ・「参加者募集」の記事をSportsNetちばに掲載することとした。
  - ・現在の参加者は昨年を上回る12名（実施段階で10名に）
  - ・内容は全国連盟に報告済み

## スポーツアラカルト

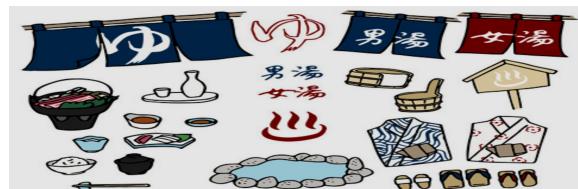
# 可惜夜

勤労者スキー協議会に参加してスキーをする。その魅力はたくさんあるけれど、一番はスキーを通じてたくさんの仲間と出会うこと、東京、北海道、栃木、茨城、兵庫・・・。

千葉でスキー活動をしていて、特に雪国の仲間に自慢できることがある。それは千葉からゲレンデに行くには泊まりがけが必要ということ。だからどんな天候でも行くことになるのである。吹雪のなかでも雨が降ろうとも、である。まあ昨今は雨の時は滑らないことも増えてきたが。

長野や北海道は「すぐ近くにゲレンデがあるのに何もわざわざ」と、泊りがけの行事が難しいと。また一日の企画でも、天気が崩れると「今日は行かない」と突然のキャンセルがあるらしい。

だから千葉スキー協行事の魅力はスキーを



楽しむだけではない。宿での交流、技術を語る、飲み交わすことができるのことだ。

クラブのひとりはこう言う「僕はスキー3割、景色を楽しむが2割、残りは宿での交流」と。私も割合に違いはあれ、同じ心境なのだ。

さて表題は「あたらよ」と読む。ドラマ「舟を編む」で知った。まさにこの言葉の中で私はスキーをしているのである。

県連盟副理事長（スキー協議会）  
本田 満

「可惜夜」の語源は、柿本人麻呂の和歌「玉くしげ明けまく惜しきあたらよを衣手離れてひとりかも寝む」(万葉集)からだそうです。

解釈はいろいろあるようですが、「美しい夜を誰かと過ごしたかったのに、一人で寝なければならない寂しさを詠んだものです。」というのが定説のようです。

## クラブ紹介

### 八街排球クラブ

#### ミックスバー



①クラブ（チーム）八街排球クラブ

②代表者 森澄 修康

③連絡先（住所・電話番号・HP等）

県連盟にお問い合わせください

④チームの概要

#### ＜名前の由来＞

40年以上前に発足し、過去新体連（現：新ス ポ連）6人制全国バレーボール大会で男女アベック優勝した実績を持つ古豪チームです。

チームとしての歴史も長く、かつ古豪の伝統を持つことから日本語でバレーボールを指す「排球」という割と古風（？）な表現を引き継いでいます。

現在は同じ6人制バレーボールですがもっぱらミックスバレーボールチームとして活動しています。



#### ＜チームの特徴＞

ベテランから20代前半まで幅広いメンバーが揃ったバランスが取れたチームと言えます。

因みに最年長選手は40代半ばです。ベテラン勢の中には最近はあちこち故障を抱える人もいて、試合数の多い大会は厳しいと“愚痴”をこぼしています（笑い）

#### ＜練習日程等＞

練習日は特に決めておらず不定期に開催しています。

チームを掛け持ちしているメンバーも多く、それぞれの練習場所で研鑽を積み、交流戦などでチーム全体の動きなどを確認しています。



#### ＜登録人数等＞

現在約20人が登録しています。

男女比は概ね1対1くらいです。最近は結婚や子供が生まれるなどの家庭事情の変化により大会に参加する際、中々メンバーが揃わない事が悩みの種となっています。

#### ＜現在メンバー募集は行なっていません＞

#### ⑤クラブのアピール（2025年度の抱負等）



一つでも多く勝てるよう、チーム一丸となって頑張ります。

昨年の第19回全国大会（長野市）にはメンバーが揃わず、残念ながら出場を断念せざるを得ませんでしたが、今年はメンバーを揃えて一つでも多く勝てるようチーム一丸となって頑張りたいと思います。

（文責 園川）

# SPORTS CALENDAR

## 8月

- 8月 2日(土) テニス男子3ペアチーム対抗 青葉の森  
8月 3日(日) テニス関東大会混D予選 (天台)  
野球協リーグ戦 (贊橋・有吉)  
反核ウォーク&ラン (船橋)  
8月10日(日) 野球協リーグ戦 (贊橋球場)  
8月11日(月・祝) テニス3ペアチーム対抗 天台B  
空手協議会夏季大会 (天台武道館)  
野球協リーグ戦 (天台軟式)  
8月16日(土) テニス全国大会予選男女S 天台B  
卓球年代別個人戦全国大会予選 (花島公園)  
8月17日(日) 野球協リーグ戦 (吉市場・青葉の森)  
8月23日(土) テニス全国大会予選男D 天台B  
8月13日(水) 4役会議 8月21日(木)常任理事会

## 9月

- 9月 7日(日) テニス混合3ペアチーム対抗 天台A・B  
9月13日(土) テニススポーツ祭典女D 天台A・B  
卓球一般の部全国予選・ダブルス(オープン)  
千葉ポートアリーナ  
9月14日(日) テニス シニア女子350チーム対抗 天台A・B  
9月15日(月祝) テニススポーツ祭典男D・女S 天台A・B  
野球協リーグ戦 (天台軟式)  
9月23日(火祝) テニス (女 混 男) 3ペアチーム対抗  
ウォーキング例会 (夷隅大東岬)  
9月10日(水) 4役会議  
9月18日(木) 常任理事会

## 貴方は1万歩派、それとも7千歩派? 1日7千歩で健康に劇的効果が！？

ウォーキングに精を出す人が増えてい  
ます。

筆者の地元（成田）でも朝に夕に高齢  
のご夫婦やおひとり様が闊歩されている  
姿を見かけることが多くなりました。

新スボ連でも全国各地からウォーキン  
グの便りが届いています。全国連盟機関  
紙「スポーツのひろば」や県連盟機関紙  
「Sports Netちば」にも毎号生き生きと  
したレポートが掲載されています。新スボ  
連でも今最も活動が活発な協議会の一つ  
と思います。

1回の行動距離を5km程度として歩  
数はどのくらいになるでしょうか？仮に  
歩幅75cmとして約6600歩あまり。中には  
10km以上歩く人もおいでになると思いま  
すが、その場合は13000歩を超えること  
なります。

長ければ長いほど健康にプラスになる  
のでは？と思いがちですが、ある調査に  
よると1日7000歩歩く人は深刻な健康問題  
のリスクが劇的に低下するとの研究結果  
が発表されました。（オンライン学術誌  
「ランセット・パブリック・ヘルス」への

論文）

この研究によると、1日7000歩歩くと、  
2000歩く場合と比べ早期死亡のリスクが  
ほぼ半減。また、認知症のリスクは38%、  
うつ病は22%、糖尿病は14%それぞれ低下。  
最も大きな効果は7000歩に達する前に現れ、  
その後は横ばいになる傾向のこと。

一日の目標歩数として1万歩が最も広く  
推薦される中、より科学的な値を見つ  
けるために57件の先攻研究を精査し16万  
人のデータを分析した結果から導かれた  
結論だそうです。

同論文の共著者パディ・デンプシー氏  
は取材に応じた際に語っています「健康  
上の主なメリットを得るために1日1  
万歩を歩く必要はない」。

はてさて、貴方なら一日何歩歩ます  
か？1万歩、それとも7千歩？酷暑の中、  
そんなに歩かなくてもと思いますが、健  
康は毎日の積み重ねが大事。  
無理をせず自分のペースがよ  
ろしいかと！

では、ウォーキング万歳！



理事長の独り言